

# katharó spa

Para las civilizaciones de la antigua Grecia, el baño adquiría connotaciones religiosas que se entrelazaban con el placer, la ostentación de la riqueza y la utilización de aceites y esencias aromáticas.

Toda sesión de baño incluía un salón donde se lavaban y untaba con aceites de jazmín, rosas, almendras y azafrán. Jarras de oro y alabastro llenas de agua aromatizada con las que se perfumaban.

Las estancias termales dentro de Katharo spa, están inspiradas a las de los baños griegos y podemos distinguir las siguientes zonas:

## **Caldarium:**

Piscina de agua caliente terapéutica que dispone de cuello de cisne, tumbonas y banco de hidromasajes.

## **Frigidarium:**

La pileta de agua fría y la fuente de hielo proporcionan un gran contraste térmico.

## **Jacuzzi**

Piscina con jets para hidromasaje con efectos de relajación muscular.

## **Laconicum**

Baño turco: Baño de vapor a 45° C y una humedad del 99%.

## **Sauna**

Baño de aire seco a más de 80° C.

## **Sala de Masajes y Rituales:**

Zona para disfrutar de masajes y tratamientos basados en aceites, ungüentos y cremas aromáticas y naturales.

## **Palestra- Gimnasio**

*Los pensadores de la Grecia Antigua estaban seguros de que existe una relación directa entre el intelecto, el desarrollo físico y la salud.*

## **Apodyterium**

Vestuarios donde prepararse para la sesión de Spa o Gimnasio.

## **Tabernae**

Lugares para hidratarse después de una sesión de spa o gimnasio. En nuestro Katharó Spa bar o en Escorpio Restaurante.

## **Zona Relax**

Tumbonas para descanso y relajación.

- **Precio especial circuito de aguas: 15.00 € por persona (solo aplicable a clientes alojados en La Fonda hotel)**
- **Precio circuito de aguas: 20.00 € por persona**

## MASAJES

Desde tiempos ancestrales, el ser humano ha descubierto en las diferentes formas de masajes, sistemas de comunicación y salud a través de las manos

### Masaje Zeus (Clásico)

Realizado con presiones rítmicas y amasamientos adaptándonos a las necesidades del cliente.

- Productos: Aceite de almendras o aceite neutro.
- Efecto: relajación

Espalda, cuello y hombros <b>(30 min)</b>	<b>45.00 €</b>
Piernas y Pies <b>(30 min)</b>	<b>45.00 €</b>
Cuerpo completo <b>(55 min)</b>	<b>60.00 €</b>

### Masaje Perseo (Drenaje Linfático Manual)

Es una técnica que se realiza con las manos a través de movimientos muy suaves, lentos y repetitivos que favorecen la circulación de la linfa, mejorando así cuadros edematosos, inflamaciones y retenciones de líquidos orgánicos. El sistema linfático colabora estrechamente con el sistema inmunológico, por lo que el drenaje linfático manual mejora de manera general el estado de salud y ejerce un papel muy beneficioso en el sistema nervioso.

- Productos: Aceite de almendras o aceite neutro.
- Efecto: Drenante, neurovegetativo, sobre musculatura, inmune.

Una parte del cuerpo <b>(30 min)</b>	<b>45.00 €</b>
Cuerpo Completo <b>(55 min)</b>	<b>60.00 €</b>

### Masaje Eros (California 55 min)

Tomar un masaje por simple placer es la filosofía del masaje California, el más sensual y sensorial de todos.

Es un sensual masaje lento, dulce y amplio, en el cual las manos y el aceite caliente se deslizará por su cuerpo con coreografía armoniosa al ritmo de la una sensual música.

Katharó spa facilitará ropa interior adecuada. Si desea utilizar su ropa, asegúrese que no es demasiado apretada para interferir en su relajación y en la capacidad del terapeuta para trabajar la zona de glúteos.

- Productos: Aceite de almendras o aceite neutro a temperatura templada.
- Efecto: relajación total

Cuerpo completo <b>(55min)</b>	<b>60.00 €</b>
--------------------------------	----------------

## **Masaje Petra (Piedras Calientes) (55 min)**

Terapia milenaria inspirada en la sabiduría de los Incas. Es un masaje en el que se combinan piedras calientes y frías volcánicas que relajan y alivian tensiones, presionando diferentes partes del cuerpo con un estudiado ritmo y cadencia.

El intercambio de energías entre el cuerpo y las piedras conduce a un profundo estado de relajación, bienestar y serenidad. Un equilibrio entre cuerpo y espíritu.

- Productos: Aceite de almendras o aceite neutro y piedras volcánicas.
- Efectos: Relajar, descontracturar y estimular la tensión.

Cuerpo completo (55min)

**70.00 €**

## **Masaje Kapurthala (Masaje Indio Craneal) (30 min)**

El Indian Head Massage se ha practicado en la India durante mil años como parte de la vida familiar diaria. Funciona en áreas afectadas por el estrés mental y emocional. En la cultura occidental hoy gastamos mucha parte de nuestro tiempo en nuestras cabezas, de manera que este tratamiento puede realmente ayudar a calmar la mente y es profundamente relajante sorprendentemente.

- Productos: Aceite de almendras o aceite neutro.
- Efectos: Relajación mental y desestresante.

Cabeza, cara y cuello (30 min)

**45.00 €**

## **Masaje Atenea (Deportivo, tejidos profundos)**

Es un masaje manual para mejorar el rendimiento y cuidado del deportista. Se aplica con la finalidad de alcanzar la forma óptima, prevenir y evitar lesiones así como acelerar la rehabilitación de las mismas.

Un masaje con aceite que trabaja los tejidos profundos para aliviar la tensión muscular y despertar los sentidos.

- Una parte del cuerpo (30 min) **45.00 €**
- Cuerpo Completo (55 min) **60.00 €**

## AROMATERAPIA

Aceites esenciales, especialmente seleccionados, combinados con una técnica de masajes rítmica y relajante que libera tensiones, restaura los sentidos y brinda tranquilidad absoluta

### Masajes Corporal de Aceites Esenciales (55 min)

65.00 €

#### **Cierra los ojos y déjate seducir por el encanto del aroma de los cítricos de la tierra**

- Mandarina: Energizante, digestivo y tonificante.
- Lemon Grass: efecto tonificante y estimulante sobre el organismo.

#### **Las múltiples propiedades de las exóticas especias unidas a movimientos naturales que recorrerán el cuerpo a ritmo relajante y des estresante.**

- Incienso: El incienso tiene propiedades antisépticas, astringentes, cicatrizantes, diuréticas y sedativas.
- Canela: Ayuda a la digestión, la respiración y la circulación.

#### **El sabor de Andalucía. Una piel sedosa, una piel mediterránea.**

- Geranio: activa la circulación, astringente, cicatrizante y diurético.
- Rosa: antidepresivo, antiséptico, ayuda la circulación, laxante y sedante
- Jazmín: antiespasmódico, estimulante, antidepresivo, antiséptico, y afrodisíaco.

#### **Deja atrás el estrés y disfruta del aroma a lavanda del atardecer de Málaga.**

- Lavanda: Equilibrante, desinfectante y anti estrés.
- Eucalipto: Drenante, Purificador y tonificante
- Árbol de Té: Antiséptico y antimicrobiano

## **Masaje Corporal de Vela Aromática Chardonay (55 min) 65.00 €**

Masaje con aceite templado de aguacate maravilloso para la relajación muscular, combinado con los aceites esenciales.

- Aceite portador: aguacate
- Aceite esencial: Pomelo y vainilla
- Efecto: Calmante y relajante
- Para todo tipo de pieles

## **Masaje Corporal de Vela Aromática Verdejo (55 min) 65.00 €**

Masaje de aceite de Albaricoque tiene una gran cantidad de Vitamina A que enriquece sana y revitaliza la piel. Especialmente valioso su poder hidratante.

- Aceite portador: aceite de Albaricoque
- Aceite esencial: hinojo y limón
- Efecto: calmante y relajante
- Para todo tipo de pieles

## **Masaje Corporal de Vela Aromática Merlot (55 min) 65.00 €**

El aceite de onagra en los masajes ayuda a restablecer más rápido la piel irritada, este aceite antioxidante utilizado externamente sobre la piel para fortalecer la salud y la elasticidad de las células. El Aceite de Litsea Cubleta tiene efecto estabilizante.

- Aceite portador: aceite de Onagra
- Aceite esencial: aceite esencial de Litsea Cubleta y fragancia de frutos del bosque
- Efecto: estabilizante
- Para todo tipo de pieles

## RITUALES

*Finalmente se cubrían con un manto bien caliente y se frotaba con un pañuelo de lino, para quitar los excedentes de sustancias. Era muy común utilizar el "susinun", un ungüento preparado a base de cañas aromáticas, miel, canela, azafrán y mirra*

### Ritual Ikaró de Oro

Máxima sofisticación en una terapia corporal revitalizante a base de oro micro activo que envuelve su cuerpo en un sutil velo con destellos gracias a la una envoltura dorada que junto al aceite de verbena convertirá este ritual en un lujo digno de una diosa griega.

- Efecto: tratamiento revitalizante y antioxidante de la piel.
- Aroma: Aceite esencial de Verbena.
- Productos: peeling de oro activo con extracto de bambú y te rojo, mascarilla de oro con aceite de quinua y extractos de bambú. Y para terminar oro micro activo con aceites de quinua, bisabolol y aceites medicinales nobles.

**Duración: 90 minutos**

**Precio: 110 .00 € por ritual**

### Ritual de Baco Uvas Rojas

El atardecer en el Mediterráneo no es solo para ser visto sino también para ser sentido. Los intensos colores anaranjados del cielo, los cautivadores olores, y el susurro de la brisa rozando la piel... ¡es una auténtica sublimación para los 5 sentidos!

- Efecto: tratamiento rejuvenecedor, antioxidante e hidratante que aporta vitalidad y luminosidad a la piel.
- Indicado para las pieles deshidratadas y apagadas.
- Aromas: Aceite esenciales Frutales
- Productos: Peeling de néctar y semilla de uva roja, mascarilla de semilla de uva y roja ácido tartárico y por último aceite de uva roja con aceites medicinales y bisabolo.

**Duración: 90 minutos**

**Precio: 95 .00 € por ritual**

## FACIAL

### Lifting Japonés

El Lifting Japonés aplica un conjunto de masajes faciales en el que todos los pasos se realizan manualmente y emplea como herramienta principal la técnica de la reflexología facial para conseguir una elevación natural de la musculatura, atenuación de las arrugas y líneas de expresión, estimulación del colágeno y la elastina y oxigenación de los tejidos, entre otros beneficios.

#### **Lifting Japonés + Flash Line Vitamina C (75 min)**

**80.00 €**

Las ventajas del Lifting Japonés combinado con un tratamiento de cítricos de efecto antioxidante, gracias a la vitamina C. Durante la mascarilla se relajara con un ligero masaje craneal, pies o manos durante la mascarilla

- Tipo de Piel: para todo tipo de pieles en especial para pieles maduras, apagadas o desvitalizadas, aportando luminosidad recobrando brillo y relajándose.
- Efecto: Antioxidante y previene el envejecimiento prematuro. Aporta Luminosidad
- Principios activos: Extracto de té verde, extracto de uva roja y vitamina C.

#### **Lifting Japonés + Flash Lime Ac. Hialurónico (75 min)**

**80.00 €**

Los beneficios del lifting Japonés combinado con un tratamiento de belleza express de ácido hialurónico. Junto con un ligero masaje craneal, pies o manos durante la mascarilla.

- Tipo de Piel: indicada para pieles deshidratadas.
- Efecto: Alisa, rellena y difumina las arrugas.
- Principios activos: Acido hialurónico, mentol y extracto de aloe.

### **Tonificación Facial con Microcorriente Lifting Facial no quirúrgica**

La micro corriente farádica y galvánica ofrece pequeños impulsos eléctricos. Es un tratamiento sub sensorial, con solo una ligera sensación de hormigueo eléctrico. Originalmente desarrollado para el tratamiento de la parálisis facial. Posee múltiples beneficios cosméticos: reeduca los músculos, aumenta la circulación sanguínea y linfática, aumenta la producción de colágeno y elastina y la síntesis de proteínas.

#### **Tonificación facial con Microcorriente + Flash Line Vitamina C (75 min)**

**80.00 €**

Lifting facial no quirúrgica combinado con un tratamiento de cítrico de efecto antioxidante, gracias a la vitamina C junto con un ligero masaje craneal, pies o manos durante la mascarilla.

- Tipo de Piel: para todo tipo de pieles en especial para pieles maduras, apagadas o desvitalizadas, aportando luminosidad recobrando brillo y relajándose.
- Efecto: Antioxidante y previene el envejecimiento prematuro. Aporta Luminosidad a
- Principios activos: Extracto de té verde, extracto de uva roja y vitamina C.

#### **Tonificación facial Microcorriente + Flash Line Acido Hialuronico (75 min)**

**80.00 €**

Lifting facial no quirúrgica combinado con un tratamiento de belleza express que combina los beneficios cosméticos del acido hialurónico con los beneficios de un ligero masaje facial.

- Tipo de Piel: indicada para pieles deshidratadas.
- Efecto: Alisa, rellena y difumina las arrugas.
- Principios activos: Acido hialurónico, mentol y extracto de aloe.

## **Flash Line Vitamina C (45 min)**

**55.00 €**

Tratamiento delicioso y cítrico de efecto antioxidante, gracias a la vitamina C.

-Tipo de Piel: para todo tipo de pieles en especial para pieles maduras, apagadas o desvitalizadas, aportando luminosidad recobrando brillo y relajándose.

-Efecto: Antioxidante y previene el envejecimiento prematuro. Aporta Luminosidad.

-Principios activos: Extracto de té verde, extracto de uva roja y vitamina C.

## **Flash Lime Ácido Hialurónico (45 min)**

**55.00 €**

Tratamiento de belleza express que combina los beneficios cosméticos del ácido hialurónico con los beneficios de un ligero masaje facial.

-Tipo de Piel: indicada para pieles deshidratadas.

- Efecto: Alisa, rellena y difumina las arrugas.

-Principios activos: Acido hialurónico, mentol y extracto de aloe.

## **Facial Linfático (30 min)**

**45.00 €**

Es una técnica de masajes manual con movimientos muy suaves y lentos. Las pequeñas presiones se dirigen en dirección a la linfa para eliminar las toxinas por vía natural. Los masajes de drenaje linfático en general son muy buenos para la salud y, en particular, el facial permite mejorar el estado de la piel. Es un rejuvenecedor increíble, así como también adelgazante para la cara, porque elimina el exceso de líquidos y las toxinas que se acumulan en los tejidos.

## **Facial Aromaterapia (30 min)**

**50.00 €**

Recibir un masaje facial es una de las sensaciones más placenteras que se pueden experimentar. Además del efecto relax, este masaje mejora la circulación sanguínea de la cara y moviliza los tejidos de la piel haciéndola más firme y tersa, lo que ayuda a rejuvenecerla.

## **Facial de Oro (45 min)**

**60.00 €**

Lujoso tratamiento de peeling, mascarilla y masaje facial centrado en las propiedades del oro

-Tipo de Piel: indicada para pieles maduras o muy secas.

-Aroma: aceite esencial de verbena.

-Efecto: Revitalizante y antioxidante.

-Principios activos: Microgranulos de Oro activo, aceite de quinua, extracto de bambú y de té rojo.

## **Facial de Uvas Rojas (45 min)**

**60.00 €**

Tratamiento Mediterráneo formado por un peeling, mascarilla y masaje facial centrado en las propiedades de la uva roja.

-Tipo de Piel: indicada para pieles deshidratadas y apagadas.

-Aroma: aceite esencia frutal.

-Efecto: Rejuvenecedor, antioxidante e hidratante.

-Principios activos: extracto de semilla de uva roja y grano de uva micro molturado, acido tartáico y néctar de uva roja, bisabolol, y aceites medicinales.